
















ZDROWE POWIETRZE W POMIESCZENIACH

-  Zapewnienie wystarczającej ilości świeżego powietrza, redukcja zanieczyszczeń i substancji drażniących.
-  Zmniejszenie obecności toksycznych grzybów, drożdży i bakterii, a także kurzu i innych alergenów.
-  Stosowanie materiałów o neutralnym lub przyjemnym zapachu.
-  Minimalizacja pól elektromagnetycznych i fal o wysokiej częstotliwości.
-  Stosowanie naturalnych, nietoksycznych i minimalnie radioaktywnych materiałów.

KOMFORT TERMICZNY I AKUSTYCZNY

-  Dążenie do równowagi pomiędzy izolacją termiczną a akumulacją ciepła oraz temperaturą powietrza na powierzchni i w pomieszczeniu.
-  Używanie materiałów higroskopijnych.
-  Redukcja wilgoci w nowych budynkach.
-  Preferencja ogrzewania płaszczyznowego.
-  Optymalizowanie akustyki i zapewnienie izolacji akustycznej pomieszczeń (również od infradźwięków).






PROJEKTOWANIE OPARTE NA CZŁOWIEKU (ERGONOMIA)

-  Harmonijne proporcje i kształty.
-  Stymulacja percepcji sensorycznych: wzrok, słuch, węch i dotyk.
-  Maksymalne wykorzystywanie naturalnego oświetlenia, stosowanie sztucznego oświetlenia zbliżonego do naturalnego, unikanie migoczących źródeł światła.
-  Uwzględnienie w projektowaniu wiedzy z zakresu fizjologii i ergonomii człowieka.
-  Promowanie regionalnej sztuki budowlanej i lokalnego rzemiosła.






25 zasad biobudownictwa

Biobudownictwo polega na tworzeniu zdrowych, pięknych i zrównoważonych budynków przyjaznych dla środowiska i zintegrowanych z lokalną społecznością. Przy doborze materiałów i projektowaniu otoczenia brane są pod uwagę aspekty ekologiczne, ekonomiczne i społeczne.

OCHRONA ŚRODOWISKA

-  Ograniczenie zużycia energii i wykorzystanie odnawialnych źródeł energii.
-  Unikanie negatywnego wpływu na środowisko podczas budowy lub remontu.
-  Oszczędzanie zasobów naturalnych, ochrona flory i fauny.
-  Preferowanie lokalnych systemów budowlanych, cykli życia materiałów najbardziej zrównoważonych ekologicznie.
-  Zapewnienie wody pitnej możliwie najlepszej jakości.

INTEGRACJA SPOŁECZNO-EKONOMICZNA

-  Projektowanie infrastruktury lokalnej optymalnej dla funkcjonowania człowieka: skracanie odległości do miejsc pracy, transportu publicznego, szkół, sklepów itp.
-  Promowanie stylu życia, który spełnia ludzkie potrzeby i chroni środowisko.
-  Zapewnienie wystarczającej ilości zielonej przestrzeni w wiejskich i miejskich obszarach mieszkalnych.
-  Wzmocnienie lokalnej samowystarczalności oraz udział lokalnych sieci i dostawców usług.
-  Wybieranie na teren budowy obszarów, które nie są zanieczyszczone szkodliwymi odpadami, źródłami promieniowania, zanieczyszczeniami czy hałasem.

Download

baubiologie.de | buildingbiology.com

W realnych warunkach nie zawsze można spełnić wszystkie powyższe kryteria. Dlatego skupiamy się na ich optymalizacji w indywidualnych przypadkach.

Przetłumaczone przez Architekt Justyna Piruta Golenda
(Magister: Instituto Español de Baubiologie IEB).